PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LA AURORA (IED) (LA AURORA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ**
3. FECHA:	2023-09-06	4. HORA:	Miercoles,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	37
7. LOCALIDAD:	Usme	8. Nº DE SEMANA:	19
8. ZONA:	6	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Ejecuto ejercicios enfocados en la coordinación viso manual.

COGNITIVA :
Identifico las habilidades básicas del guardameta.

PSICOSOCIAL :
Reflexiono acerca de la importancia de divertirme para el control de las emociones.

LUDICA :
A partir de la práctica de distintas formas jugadas reconozco la diversión en la sesión de clase.

TEMA :
El guardameta.

SUBTEMAS :
La diversión.

IMPLEMENTACION :
Platillos, aros, conos y balones.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
a. Saludo: De acuerdo con los lineamientos entregados se realizará saludo y bienvenida a los participantes (Nombre del programa-cuidados generales y otras indicaciones). b. Recomendaciones generales: Se expondrá de manera simple la secuencia para la sesión del día y su relación con los aprendizajes esperados, adicionalmente se harán recomendaciones sobre el equipamiento que se utilizará, preferiblemente ropa y zapatos cómodos. En cuanto al escenario se darán pautas para su cuidado. Finalmente se recomendará mantener líquido para hidratar cada vez que sea necesario, preferiblemente agua. c. Entrada en calor: A través del juego: “Ladrón de balones”: Un jugador persigue a los demás. El resto se moverá libremente por todo el espacio previamente delimitad, cuando un participante sea tocado por quien conduce el balón, este deberá quedar fuera del espacio demarcado en una hilera, cada vez que el balón salga del espacio demarcado, uno de los jugadores previamente eliminados podrá reingresar al juego). Posteriormente se formará un círculo y se lanzará una pelota entre todos los participantes, quien reciba la pelota deberá responder la pregunta ¿Cuál es su posición favorita en el fútbol?

TIEMPO
a. Saludo: 5 minuto aproximadamente. b. Recomendaciones generales: 5 minutos aproximadamente. c. Entrada en calor: 10 minutos aproximadamente. Tiempo total aproximado para la fase inicial: 20 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
a. Actividad 1: Se ubicará el grupo por parejas y de frente, cada pareja tendrá un balón y deberá ser pateado al compañero sin dejarlo caer al piso para que el otro compañero lo tome en sus manos. Se realizarán variaciones de pie y distancia. b. Hidratación y Feed-back: Los participantes tomarán un breve descanso y aprovecharán para hidratar, mientras se hacen preguntas al azar sobre la relación de los objetivos y los ejercicios ejecutados. c. Actividad 2: Siguiendo la dinámica del ejercicio anterior se pateará el balos a ras del suelo y el compañero deberá tocarlo con las manos, simulando el rol del guardameta. d. Hidratación y Feed-back: Los participantes tomarán un breve descanso y aprovecharán para hidratar, mientras se hacen preguntas al azar sobre la relación de los objetivos y los ejercicios ejecutados. e. Practica predeportiva: Se realizará practica de fútbol adaptado, haciendo énfasis en la implementación de las distintas técnicas vistas en clase.

TIEMPO
a. Actividad 1: 20 minuto aprox. b. Hidratación: 05 minutos aprox. c. Actividad 2: 20 minutos aprox. d. Hidratación: 05 minutos aprox. e. Practica: 20 minutos aprox. Tiempo total aproximado para la fase central: 70 minutos.

RETO :
ACTIVIDADES
a. Reto: Se les retará a los estudiantes a practica de penales con el pie menos hábil.

TIEMPO
a. Reto: 10 minutos aprox. Tiempo total aproximado para el reto: 10 minutos.

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

a. Vuelta a la calma: A continuación, se realizarán desplazamiento en trote suave por 5 minutos. Posteriormente se hará trabajó de estiramiento iniciando desde el tronco inferior al superior. b. Retroalimentación: Se les pedirá a los participantes que nos compartan sus sensaciones acerca de la sesión de clase, como momentos divertidos, dificultades y mejoras, así mismo que propuestas tienen para próximas clases.

TIEMPO

a. Vuelta a la calma: 15 minuto aprox. b. Retroalimentación 05 minutos aprox. Tiempo total aproximado para la fase final: 20 minutos.

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LA AURORA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	
2. Fecha:	2023-09-06	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Usme	
3. Hora:	Miercoles,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 37	9. Nº de Semana: 19	
4. Grupo:	FÚTBOL 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1140925554	ALISON MARIANA ARAQUE	No asistio
1013633645	MARCOS ESTEBAN ZULUAGA	Asistio
1025149453	NICOLAS CHAPARRO	Asistio
1140923723	SHARON NICOLE GONZALEZ	Asistio
1031145159	GUISELYS LORENA TURIZO	Asistio
1176964494	MARIA ALEJANDRA ANDRADE	Asistio
1058274885	KEVIN ANDRES NIÑO	Asistio
1073822747	JOSE CARLOS OVIEDO	Asistio
1010211517	SHANON SOFIA TORRES	Asistio
1049936671	YESID DAVID MEDINA	Asistio
1025326968	JOHAN SNEIDER JARAMILLO	Asistio
1029286695	MIGUEL ANGEL SAAVEDRA	No asistio
N37664641702	ANDRES EDUARDO MOLERO	Asistio
1146126677	JUAN JOSE MATUTE	Asistio
1056412351	MARELBY ISABELA DAZA	Asistio
1066876973	LUZ ADRIANA ESPITIA	No asistio